**Адрес:**

297000

п. Красногвардейское,

ул. Энгельса, 21

**e-mail: biblioteka.77mail.ru**

**сайт: biblioteka123.ulcraft.com/o\_nas**

телефон: 2 – 48 - 34

**Приглашаем Вас каждый день**

**с 8.00 до 17.00**

( кроме воскресенья)

Последний день месяца -

**санитарный**

**МБУК «Централизованная библиотечная система»**

 **Красногвардейского района РК**



**Во имя**

**завтрашнего дня**

**Библиографическое пособие**

**п. Красногвардейское**

**2017 г.**

**ББК 51.**

Составил библиограф: Кубаткина, Е.Ф.

Редактор: Кадурина, О.А.

Во имя завтрашнего дня [Текст]: библиогр. пособие / сост. Е.Ф. Кубаткина; ред. О.А. Кадурина. – Красногвардейское: ЦБС, 2017. – 13 с.: ил.

 **Уважаемые читатели!**

 Библиографическое пособие «Во имя завтрашнего дня» посвящен таким острейшим проблемам современности как: курение, наркомания, пьянство, СПИД.

 Употребление детьми и молодежью психоактивных веществ представляет собой серьезную проблему современного общества. Косвенно или напрямую она затрагивает практически каждого пятого жителя страны. Ухудшение здоровья, распространение курения, употребление алкогольных напитков и наркотиков достигло критического уровня, и дальнейшее нарастание этих тенденций может вызвать необратимые последствия: совершаются преступления и аморальные поступки, происходит деградация личности и населения в целом, увеличивается смертность особенно среди молодежи, развиваются и передаются заболевания, увеличивается рождаемость больных и неполноценных детей, распадаются семьи. Именно несовершеннолетние, дети и подростки, быстрее и чаще подвержены вышеперечисленным негативным социальным явлениям современного общества.

 Во всем мире люди, в чьи непосредственные заботы входит здоровье нации, объединяют все усилия, чтобы еще раз напомнить человечеству, каким страшным недугом является эти заболевания.

 Библиографическое пособие содержит документальные материалы, а также представлена литература в помощь проведению мероприятий.

 Литература предоставленная в пособии имеется в книжном фонде библиотек Централизованной библиотечной системы.

 **Курение – не привычка, а властная потребность, которая командует человеком.**

 (С. Тормозов, русский ученый)

На сегодняшний день Россия находится на первом месте по уровню курения в мире. В результате этого, согласно  [статистики курения  в России](http://www.nosmoking18.ru/statistika-kureniya-v-rossii/),  ежегодно от курения в нашей стране умирает 350-400 тысяч человек.  И самое печальное то, что и по уровню подросткового курения наша страна также занимает первое место. И фактически уже со школьной скамьи у 4% девочек и 12% мальчиков формируется никотиновая зависимость. Уже к 30 годам эти люди хронические курильщики с полным букетом различных заболеваний.

 В России сегодня [курящих женщин](http://www.nosmoking18.ru/kuryashhaya-zhenshhina/) – 30%, мужчин – 65%.  Из них 50% женщин и 80% мужчин начали курить еще в подростковом возрасте.

 И недаром,  уже в ближайшее время в думе  будет рассмотрен [законопроект](http://www.nosmoking18.ru/zakon-o-kurenii/) «О защите здоровья населения от последствий потребления табака», который будет способствовать  ограждению людей, в особенности молодежи, от пагубной привычки.

 Сегодня, у курильщиков есть повод задуматься над своим здоровьем. А завтра можно уже будет решить, стоит ли травить свое здоровье добровольно, или начать новую жизнь, жизнь без табака.

 Всемирная организация здравоохранения ( ВОЗ) напоминает, что курение стоит на втором месте из причин смерти в мире после гипертензии. По этой причине,  один из десяти взрослых, умирает во всем мире.

 31 мая – отмечается «Всемирный день без табака». Этот день был провозглашен Всемирной организацией здравоохранения в 1988 году. Сегодня во многих городах России,  в рамках «Всемирного дня  без табака» проходят многочисленные акции: это и молодежные акции под лозунгами «Курить не модно», «Замени сигарету на конфету», "[Хочу бросить курить](http://www.nosmoking18.ru/hochu-brosit-kurit/)", раздаются бесплатные буклеты о [вреде курения](http://www.nosmoking18.ru/kartinki-o-vrede-kureniya-poyavyatsya-na-pachkah-sigaret/), проходят костюмированные театрализованные шествия, организованы концертные программы, спортивные соревнования, конкурсы, викторины.

  «Всемирный день без табака» - день, в который надо еще раз задуматься о вреде табакокурения и о его печальных последствиях. И цель акций, проходящих в это день – это [мотивация](http://www.nosmoking18.ru/10-motivacij-chtoby-brosit-kurit/) всех курильщиков мира к отказу от никотиновой зависимости, и информирование всех людей и в особенности молодежи о [преимуществах](http://www.nosmoking18.ru/preimushhestva-otkaza-ot-kureniya-2/) жизни без никотина.
 Есть еще [Международный день отказа от курения](http://www.nosmoking18.ru/mezhdunarodnyiy-den-otkaza-ot-kureniya/), который ежегодно отмечается 19 ноября.

 **Литература в помощь проведению мероприятий :**

**1. Бударина, В.А**. Слушается дело о сигарете [Текст] / В.А. Бударина // Чит., учим., игр. – 2004. - № 7. – С 81-86.

Спектакль о вреде курения.

**2. Я презираю сигарету** [Текст] // Чит., учим., игр. – 2005. - № 1. – С. 110 - 112 .

 Сценарий мероприятия посвященный проблеме табакокурения.

**3. Кочурова, С.Н**. Прислушайся к своему сердцу [Текст] / С.Н. Кочурова// Чит., учим., игр. – 2006. - № 7. – С 103..

Театрализованное представление о вреде курения.

**4. Туловьева, А.В.** Суд над вредными привычками [Текст] / А.В. Туловьева// Книж., нотки и игр. – 2006. - № 8. – С 44.

Материал о вреде курения, алкоголя и наркотиков.

**5. Горшкова, Л.В**. Я никогда не буду курить [Текст] / Л.В. Горшкова// Чит., учим., игр. – 2009. - № 2. – С 108.

Викторина о вреде курения.

**6.Русских, О.Н.** Курить – не модно [Текст] / О.Н. Русских// Чит., учим., игр. – 2009. - № 6. – С 110.

Материал для классного часа, направленного на профилактику курения для уч-ся 5-8 кл.

**7. Во имя завтрашнего дня** [Текст] // Поз., час. – 2010. - № 11. – С.139.

Сценарий посвящен борьбе с табакокурением, алкоголизмом, наркоманией, СПИДом.

**8.Татарина, Н.Г.** Суд над сигаретой [Текст] / Н.Г. Татарина // Поз., час. – 2010. - № 11. – С 53-55.

Сценарий.

**9. Потанина, Н.И.** Пристрастия, уносящие жизнь [Текст] / Н.И. Потанина // Чит., учим., игр. – 2011. - № 4. – С 104.

Викторина посвященная борьбе с курением.

**10. Майор, Л.Г.** Вредные привычки [Текст] / Л.Г. Майор // Поз., час. – 2012. - № 19-20. – С 75.

Материал для беседы о борьбе с курением.

**11.Тимченко, И.Б.** Сигареты – это не для меня [Текст] / И.Б. Тимченко //Поз., час. – 2012. - № 19 -20. – С 74.

Психологический тренинг.

**Наркомания — это многолетнее наслаждение смертью.** Франсуа Мориак

 26 июня мировое сообщество отмечает праздник всемирного значения -Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков.

 Наркомания, пожалуй, одно из самых страшных явлений нашей современности. Увеличивается доля несовершеннолетних и подростков среди потребляющих наркотики, увеличивается и число женщин, пристрастных к этой страшной зависимости. Врачи-наркологи очень обеспокоены проблемой наркомании, среди их утверждений и то, что если 3-4 года назад средний возраст юных наркоманов составлял 16-17 лет, то на сегодняшний день этот показатель снизился до 13-14 лет. По статистическим показателям за последние десять-двенадцать лет увеличилась в семь раз число женщин, употребляющих наркотические и психотропные препараты. Реальную угрозу для общества представляет значительное увеличение числа лиц, инфицированных ВИЧ. В России передача ВИЧ-инфекции связана прежде всего с заражением, происходящим при использовании наркоманами общего шприца. Из всех инфицированных в стране около 80% - наркоманы, заразившиеся при введении наркотиков. Ради приобретения наркотиков многие идут на преступления, до 70% девушек-наркоманок занимаются проституцией. Каждый потребитель наркотиков вовлекает еще 5-10 человек. Все они являются потенциальными распространителям инфекционных заболеваний, в частности вирусного гепатита. На сегодняшний день одной из ведущих причин смертности детей и подростков являются осложнения, связанные с потреблением наркотиков. Жертвами наркомании могут стать практически все, но в большей степени это касается людей молодого возраста. Пристрастие к наркотикам оборачивается трагедией для самих наркоманов, горем для их родителей и массой серьезных проблем для учителей, воспитателей. Проблемы эти при всей их серьезности и даже трагичности очень деликатны и требуют осторожного, взвешенного подхода.

 Наркомания – тотальное поражение личности, к тому же в подавляющем большинстве случаев сопровождающееся осложнениями со стороны физического здоровья. Множество специалистов, занимающихся лечением наркомании, называют ее «биопсихосоциодуховным» расстройством. Это значит, что принимающий наркотики человек постепенно утрачивает самоуважение; уничтожает свои лучшие нравственные качества; становится психически не вполне нормальным; теряет друзей, потом семью; не может приобрести профессию или забывает ту, которой раньше владел; вовлекается в преступную среду; приносит бездну несчастий себе и окружающим и, наконец, медленно и верно разрушает свое тело.

 Наркоманы (часто также их родные) слишком поздно понимают, что это не просто «баловство», а уже настоящая зависимость. Иногда пристрастие развивается через полгода и даже год, чаще – через 2-3 месяца, но нередко человек становится зависимым после первой же инъекции героина. Что случится с тем или другим конкретным индивидуумом, заранее никогда не известно.

 Во всем мире люди, в чьи непосредственные заботы входит здоровье нации, объединяют все усилия, чтобы еще раз напомнить человечеству, каким страшным недугом является наркомания. Под девизом "НЕТ наркотикам!" проходят организованные многочисленные спортивные соревнования и спортивно-оздоровительные мероприятия, встречи со школьниками и студентами, учителями и родителями..

 Международный день борьбы с употреблением наркотиков и их незаконным оборотом способствует внедрению в общественные массы серьезной проблемы нашего времени - проблемы наркомании. Решением данного вопроса должен быть обеспокоен каждый человек в любой точке земного шара. Только благодаря усилиям совместной борьбы можно рассчитывать на положительные результаты в решении глобальной проблемы современности - наркомании.

**Литература в помощь проведению мероприятий :**

**1. Алферов, А.А.** Мифы и правда о наркотиках [Текст] / А.А. Алферов // Чит., учим., игр. – 2001. - № 4. – С 109.

Материал к проведению антинаркотической пресс – конференции.

**2. Гайворонская, Т.А**.Горькие плоды «сладкой жизни»

[Текст] / Т.А. Гайворонская // Чит., учим., игр. – 2001. - № 4. – С 103.

Театрализованная беседа о вреде наркотиков.

**3. Грезе, А.В.** Не отнимай у себя завтра [Текст] / А.В. Грезе// Чит., учим., игр. – 2004. - № 8. – С 49 – 51..

Сценическая постановка о наркомании.

**4. Лядова, И.А.** Осторожно! Наркомания, СПИД [Текст] / И.А. Лядова // Чит., учим., игр. – 2006. - № 11. – С. 101- 104.

Устный журнал по проблеме наркомании.

**5. Тюкпиекова, А.И.** Ты должен жить! [Текст] / А.И. Тюкпиекова// Чит., учим., игр. – 2006. - № 4. – С 109.

Классный час к Международному Дню борьбы с наркотиками.

**6. Сидорова, Н.П.** На краю пропасти [Текст] /Н.П. Сидорова // Чит., учим., игр. – 2007. - № 6.

 **7. Вираховская, Т.И.** Наркотик – знак беды [Текст] / Н.И. Потанина // Чит., учим., игр. – 2010. - № 7. – С 108.

Викторина для 8-11 х кл.

**8. Найдюк, С.** Стоп, наркотик[Текст] /С. Найдюк // Поз., час. – 2010. - № 11. – С. 136.

 Сценарий.

**9. Орлова, А.Л.** Умей сказать «Нет!» [Текст] / А.Л. Орлова // Чит., учим., игр. – 2011. - № 10. – С.104.

Урок по профилактике наркомании.

**10. Каратушина, А.В**. Два мира [Текст] / А.В. Каратушина // Чит., учим., игр. – 2013. - № 5. – С.38.

Сценарий о первой любви и наркозависимости.

**11. Куличенко, Н.** Круг для спасения [Текст]: против зла – всем миром /Н. Куличенко // Биб-ка. – 2015. - № 5. – С. 59.

Круглый стол: «Скажи наркотикам – «Нет!».



 **СПИД — классический пример гола, который человечество забило в свои ворота.**

 «Чума ХХ века», как окрестили СПИД журналисты. Уже более 30 лет со дня открытой эпидемии, человечество борется с ВИЧ/СПИДом, но эта проблема в действительности еще не решена. Проблема ВИЧ/СПИДа возникла в конце ХХ века. ВИЧ (Вирусом иммунодефицита человека) приводит к развитию СПИДа (Синдром приобретенного иммунодефицита человека), который разрушает иммунитет человека. Теперь знают все, что проблема ВИЧ/СПИДа является не только проблемой одного государства, но и глобальной проблемой в современном мире: влияет на общественную деятельность, экономику одного государства, права человека, уничтожение счастья семьи, поэтому требуется тесная кооперация международных и национальных институтов в этой области. ЮНЭЙДС, ЮНИСЕФ и ВОЗ прилагают усилия для того, чтобы решить проблемы по борьбе с ВИЧ/СПИДом во всем мире. Ее проекты включают уменьшение числа новых ВИЧ-инфекций за год более чем на 75%, до 500 000 в 2020 году, и обеспечение нулевой дискриминации. Благодаря активным усилиям в настоящее время ВИЧ стала менее смертельна, чем раньше. Поэтому, можно сказать, борьба со СПИДом практически подошла к концу. Но нужно уделять особое внимание сокращению разрыва между заражёнными и вылеченными. Несмотря на то, что нет лекарства, излечивающего от ВИЧ-инфекции, люди получают антиретровирусные препараты и могут контролировать вирус. Но степень обеспеченности антиретровирусными препаратами в богатых и бедных странах очень различается. Если люди в бедных странах смогут получать АРТ наравне с людями в богатых странах, то во всём мире люди с ВИЧ-инфекцией смогут иметь здоровую и продуктивную жизнь.

**Литература в помощь проведению мероприятий :**

**1. Балтабаева, Е.А.** Выбери жизнь [Текст] /Е.А.Балтабаева // Чит., учим., игр. – 2007. - № 7. – С. 105.

Беседа о СПИДе.

**2. Несторенко, М.Л.** Правильный выбор [Текст] /М.Л. Несторенко // Поз. час. – 2010. - № 11. – С. 135.

Урок ко Дню борьбы со СПИДом.

**3. Бенгард , Л.М.** Вредные привычки – знак беды [Текст] /Л.М. Бенгард// Вих., роб., в шк.-2012. – № 11. – С. 47.

Ток – шоу для уч-ся 7-9 –х кл.

**4. Заяц, О.Ф**. Жизнь в твоих руках [Текст] /О.Ф. Заяц // Поз., час. – 2012. - № 21-22. – С. 142.

Сценарий ко Дню борьбы со СПИДом.

**5. СПИД:** не останемся равнодушными [Текст] // Поз., час. – 2013. - № 5 – 6 . – С. 90.

Сценарий ко Дню борьбы со СПИДом.

**6. Скажи «Нет»** вредным привычкам [Текст] // Поз., час. – 2013. - № 5 – 6. - С. 93.

Сценарий ко Дню борьбы со СПИДом.

**7. Лахман, М.С.** СПИД: есть о чём подумать [Текст] /М.С. Лахман// Откр. урок. – 2015. - № 10. – С. 46.

Внеклассное мероприятие для старшеклассников, посвященное Всемирному Дню борьбы со СПИДом.

**Пьянство унижает человека, отнимает у него разум, по крайней мере на время, и в конце концов превращает его в животное**.

 Жан Жак Руссо

 **Проблема алкоголизма в России** на сегодняшний день, наверное, одна из самых актуальных медико-социальных проблем. На счету этого страшного заболевания тысячи распавшихся семей и искалеченных судеб.

 Причины пьянства разнообразны: трудности, связанные с приспособляемостью к новым условиям жизни; конфликты с окружающими; семьей, работой, условиями жизни и т.д.; чувство одиночества; недопонимание другими людьми; усталость; стеснительность; ощущение своей неполноценности; и другие обстоятельства, вызывающие чувство психологического дискомфорта. Все эти проблемы, выдуманные и реальные, могут временно облегчаться действием спиртного.

 Что же такое алкогольные (спиртные) напитки? Алкоголь — это спирт, следовательно, алкогольные напитки — это напитки, содержащие спирт. К ним относятся и пиво, и домашнее вино. Все рассуждения о том, что «пиво не алкоголь» — полный абсурд. Сам же алкоголь — один из самых опасных наркотиков, вполне сравнимый с героином и кокаином. Он опасен, во-первых, высокой токсичностью (т.е. ядовитостью, способностью повреждать внутренние органы), а во-вторых — тем, что может вызывать тяжелую форму болезненной зависимости – алкоголизм. В-третьих, алкоголь совершенно доступен для всех слоев населения, в том числе и для подростков и даже для детей. Детей больных алкоголизмом называют группой "множественного риска". Помимо химической зависимости (алкоголизм, наркомания) у них с повышенной частотой обнаруживаются и другие психопатологические нарушения.

 Одно из самых тяжелых в клиническом и социальном отношении последствий пьянства и алкоголизма – влияние алкоголя на потомство. Злоупотребление алкоголем (особенно женщинами в период беременности и вскармливания ребенка грудью) вызывает у детей физическое недоразвитие, уродства, расстройства деятельности внутренних органов, задержки и нарушения психического развития, врожденные заболевания центральной нервной системы.

 Алкогольную политику на международном уровне осуществляет [Всемирная организация здравоохранения](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D1%81%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%BE%D1%80%D0%B3%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B7%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F_%D0%B7%D0%B4%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D0%BE%D1%85%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F). В мае 2010 года на Всемирной ассамблее здравоохранения в [Женеве](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%96%D0%B5%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D0%B0) была принята «Глобальная стратегия по снижению злоупотребления алкоголем». Среди мер, рекомендуемых в докладе, — ограничение рекламы спиртных напитков, ограничение числа точек продажи алкогольной продукции и сокращение времени продажи, повышение розничных цен на спиртные напитки за счёт налогов, информирование о вреде алкогольных напитков, постепенное снижение допустимых норм содержания алкоголя в крови водителей, и др.

**Литература в помощь проведению мероприятий :**

**1. Абрамова, Н.И.** Азбука здоровья [Текст] /Н.И. Абрамова// Кн., нот., игр. – 2005. - № 2. – С. 63 – 65..

Игра – путешествие по здоровому образу жизни.

**2.Борщан, О.** Борьба с вредными привычками [Текст] /О. Борщан// Поз., час. – 2007. - № 10. – С. 121.

Сценарий о профилактике вредных привычек.

**3. Кувака, И**. А ведь это тоже алкоголь [Текст] /И. Кувака// Поз., час. – 2007. - № 10. – С. 119.

Сценарий о здоровом образе жизни.

**4. Голубкова, Н.А**. Искушение любопытством[Текст] / Н.Голубкова// Чит., учим., игр. – 2007. - № 11. – С.109.

Содержание

 1. Введение

 2. Документальный материал

 3. Литература в помощь проведению мероприятий.